

И.о. заведующего
ДОО МБУ «Детский сад Чылтызах»
О.В. Карамашева



РАСПОРЯДОК И РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ

Режимные моменты	средняя
Утренний прием, осмотр, самостоятельная деятельность, зарядка, подготовка к завтраку	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Образовательная деятельность	средняя
	9.00-10.30
	с учетом перерывов – 10 минут (свободная деятельность, музыкальная/ физическая разминка) Второй завтрак 10.00-10.15
1	9.00-9.20
2	9.30-9.50
3	10.10-10.30
4	-
Прогулка, возвращение с прогулки	10.45-12.00
Обед	12.15-12.45
Дневной сон	12.45-15.00
Подъем, подготовка к полднику	15.00-15.20
Полдник	15.30-16.00
Самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность	16.00-16.30
Прогулка	16.30-18.30
Уход домой	18.30-19.00