

И.о. заведующего
 ДОО МБУ «Детский сад Чылтызах»
 О.В. Карамашева



РАСПОРЯДОК И РЕЖИМ ДНЯ В ПЕРВОЙ ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Режимные моменты	1 группа раннего возраста
Утренний прием, осмотр, самостоятельная деятельность, зарядка, подготовка к завтраку	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Образовательная деятельность	1 группа раннего возраста
	9.00-9.30
	<u>с учетом перерывов – 10 минут (свободная деятельность,</u>
	<u>музыкальная/физическая разминка)</u>
	Второй завтрак 10.00-10.15
1	9.00-9.10
2	9.20-9.30
3	-
4	-
Прогулка, возвращение с прогулки	10.30-11.40
Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Подъем, подготовка к полднику	15.00-15.20
Полдник	15.30-16.00
Самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность	16.00-16.30
Прогулка	16.30-18.30
Уход домой	18.30-19.00