

И.о. заведующего
ДОО МБУ «Детский сад Чылтызах»
О.В. Карамашева



РАСПОРЯДОК И РЕЖИМ ДНЯ В ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ. СВОДНАЯ ТАБЛИЦА РЕЖИМА ДНЯ

Режимные моменты	1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	младшая	средняя	старшая	подготовительная
Утренний прием, осмотр, самостоятельная деятельность, зарядка, подготовка к завтраку	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность	1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	младшая	средняя	старшая	подготовительная
	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-11.00	9.00-11.00
с учетом перерывов – 10 минут (свободная деятельность, музыкальная/физическая разминка)						
Второй завтрак 10.00-10.15						
1	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
2	9.20-9.30	9.20-9.30	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10
3	-	-	10.15-10.30	10.10-10.30	10.10-10.35	10.20-10.50
4	-	-	-	-	10.45-11.10	11.00-11.30
Прогулка, возвращение с прогулки	10.30-11.40	10.30-11.40	10.45-11.50	10.45-12.00	11.10-12.30	11.45-12.40
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30-13.00	12.40-13.10
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Подъем, подготовка к полднику	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Прогулка	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00