

И.о. заведующего
 ДОО МБУ «Детский сад Чылтызах»
 О.В. Карамашева



РАСПОРЯДОК И РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ

Режимные моменты	подготовительная
Утренний прием, осмотр, самостоятельная деятельность, зарядка, подготовка к завтраку	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Образовательная деятельность	подготовительная
	9.00-11.00
	с учетом перерывов – 10 минут (свободная деятельность, музыкальная/физическая разминка) Второй завтрак 10.00-10.15
1	9.00-9.30
2	9.40-10.10
3	10.20-10.50
4	11.00-11.30
Прогулка, возвращение с прогулки	11.45-12.40
Обед	12.40-13.10
Дневной сон	13.10-15.00
Подъем, подготовка к полднику	15.00-15.20
Полдник	15.30-16.00
Самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность	16.00-16.30
Прогулка	16.30-18.30
Уход домой	18.30-19.00