

И.о. заведующего
ДОО МБУ «Детский сад Чылтызах»
О.В. Карамашева



РАСПОРЯДОК И РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ

Режимные моменты	старшая
Утренний прием, осмотр, самостоятельная деятельность, зарядка, подготовка к завтраку	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Образовательная деятельность	старшая
	9.00-11.00
	с учетом перерывов – 10 минут (свободная деятельность, музыкальная/физическая разминка)
	Второй завтрак 10.00-10.15
1	9.00-9.25
2	9.35-10.00
3	10.10-10.35
4	10.45-11.10
Прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.30
Обед	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Подъем, подготовка к полднику	15.00-15.20
Полдник	15.30-16.00
Самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность	16.00-16.30
Прогулка	16.30-18.30
Уход домой	18.30-19.00